



**Gruppi  
Auto  
Mutuo  
Aiuto**

**Il Sole**

A.M.A. Depressione

**Dove:** Polo del Cittadino  
Ass.ne Crisalide, via Cavour  
**Giorno:** martedì  
**Ora:** 18.30\20.00  
**Facilitatore:** Tomassoli Serenella  
075\9276634  
338\7912712  
**N° Persone:** 7

**Volersi Bene**

A.M.A. Cardiopatici

**Dove:** Osp. Branca  
Sala Associazioni (piano  
terra)  
**Giorno:** Venerdì  
**Ora:** 17.00\18.30  
**Facilitatore:** Bellini Regina  
340\9233880  
**N° Persone:** 5

**Gruppo Diabetici**

A.M.A. Diabetici

**Dove:** sede ass.ne diabetici via  
Arturo Frondizi  
**Giorno:** Lunedì  
**Ora:** 18.00\19.30  
**Facilitatore:** Catia Di  
Benedetto 075\9460512  
(dopo le 19.30)  
**N° Persone:** 11

**Dimagrire  
Insieme**

A.M.A. Dimagrire

**Dove:** Polo del Cittadino,  
via Cavour, Gubbio  
**Giorno:** Martedì  
**Ora:** 15.30\17.00  
**Facilitatore:** Giacomina  
Santini 075\9273923  
(di mattina)  
**N° Persone:** 8\10

**Abbraccio**

A.M.A. Prendersi Cura

**Dove:** Centro Direzionale  
Prato, II° piano galleria B  
**Giorno:** Lunedì  
**Ora:** 18.00\19.30  
**Facilitatore:** Laura Berettoni  
348\6520492  
(di mattina)  
**N° Persone:** 5

**Gruppo  
Genitorialità**

A.M.A. Genitori

**Dove:** Costacciaro Centro  
Informazioni  
**Giorno:** 2° e 4° martedì del  
mese  
**Ora:** 21.00\22.30  
**Facilitatore:** Notari Agnese  
075\9177997  
**N° Persone:** 10

**L'ultima buca**

A.M.A. Depressione

**Dove:** Polo del Cittadino,  
via Cavour, Gubbio  
**Giorno:** Mercoledì  
**Ora:** 18.00\19.30  
**Facilitatore:** Colette Vici  
348\0037315  
**N° Persone:** 10

**Insieme  
per un sorriso**

A.M.A. Depressione

**Dove:** Locali Parrocchia  
Madonna del Prato, Gubbio  
**Giorno:** Giovedì  
**Ora:** 18.00\19.30  
**Facilitatore:** Monia Finocchiaro  
339\4459822  
**N° Persone:** 6

**Gruppo Voci**

**Dove:** Centro Salute Mentale  
Gubbio

**Giorno:** Mercoledì  
**Ora:** 18.00\19.30

**Facilitatore:** Silvia Calzuola  
075\9291635  
347\1207813

**N° Persone:** 8

